

## OTPRILIKE JEDAN OD DESET TESTOVA MORA BITI PONOVLJEN, JER MOŽDA:

- postoji infekcija koja se mora lečiti pre analize brisa,
- je bris sadržao premalo ćelija grlića materice,
- se desila greška prilikom preparacije ćelija,
- su ustanovljene male promjene u ćelijama grlića materice. Takođe ni ovde u većini slučajeva ne postoji rak.

## ŠTA SE MOŽE UČINITI AKO SU OTKRIVENE PROMENE?

Vaš lekar će razgovarati s Vama o daljem postupku. To, na primer, može da znači da će se nakon nekog vremena ponoviti uzimanje brisa, jer se često dešava da veliki broj ćelija sam od sebe nestane. Mogu takođe biti uzeti i uzorci tkiva. Pritom se uglavnom radi o malom zahvatu koji se radi ambulantno.

Kao pomoć pri odluci da li da se podvrgnete uzimanju brisa za PAP-test, u nastavku su još jednom nabrojane prednosti i mane uzimanja brisa za PAP-test.



### PREDNOSTI

- Redovno vršenje PAP-testa smanjuje rizik da se umre od raka grlića materice.
- Rano otkrivanje i lečenje promena na ćelijama grlića materice sprečava moguće posledične bolesti kao, recimo, rak materice.
- Redovno vršenje PAP-testa doprinelo je tome da rak grlića materice danas spada u retke bolesti.
- Test ima visok procenat sigurnosti i sprovodi se brzo i jednostavno.

### MANE

- Neke žene doživljavaju uzimanje brisa kao nešto neprijatno. Međutim, ono je bezbolno i ne izaziva nikakva neželjena dejstva.



DUŽE ŽIVETI DOBROG ZDRAVLJA

## RANO OTKRIVANJE RAKA GRLIĆA MATERICE

Informacioni list  
za žene:  
PAP-test u cilju  
ranog otkrivanja  
raka grlića  
materice



„MEINER  
GESUNDHEIT  
ZULIEBE!“

Ovaj informacioni list je servis  
Udruženja austrijskih osiguranja  
[www.sozialversicherung.at](http://www.sozialversicherung.at)

„MEINER  
GESUNDHEIT  
ZULIEBE!“



## ŠTA JE PAP-TEST?

- Uzimanje brisa za PAP-test služi tome da se ispitaju svojstva i stanje grlića materice. Na osnovu tog pregleda se može prilično sigurno zaključiti verovatnoća za rak na grliću materice.

## DA LI SVE ŽENE TREBA DA URADE PAP-TEST?

Da! U okviru preventivnog zdravstvenog pregleda u Austriji svim ženama iznad 18 godina preporučuje se PAP-test.

Test ima visok procenat sigurnosti, a važenje rezultata testa još se povećava ako se redovno vrši. Rak grlića materice najčešće nastupa između 25. i 55. godine. U tom periodu godišnje oboli otprilike šest od 10000 žena od te bolesti. Kod otprilike osam puta više žena otkrivaju se i leče prethodni stadijumi raka grlića materice, tako da ne dolazi do izbivanja bolesti.

Samo u toku poslednjih deset godina je time učestalost raka na grliću materice opala za 38 procenata.

## USPJESI PAP-TESTA:

- PAP-testom se mogu ustanoviti promene na grliću materice.
- Lečenje tih promena ćelija sprečava izbivanje raka na grliću materice.
- U poslednjih 50 godina smrtnost zbog raka grlića materice opala je za dve trećine.

## KAKO SE VRŠI UZIMANJE BRISA ZA PAP-TEST?

Po pravilu bris uzima ginekolog. Vi treba da skinete donji deo odeće i da sednete na stolicu za pregled. Lekar ubacuje jedan mali instrument (spekulum) u vaginu, da bi ostala otvorena, i onda mekom lopaticom ili četkicom uzima bris sa grlića materice u kojem se nalaze ćelije. Te ćelije se onda prepariraju i analiziraju pod mikroskopom.

Uzimanje brisa traje samo nekoliko sekundi. Malo je neprijatno, ali ne i bolno. Ukoliko osetite bolove, ne oklevajte da to kažete lekaru.

## NA ŠTA TREBA DA OBRATIM PAŽNJU PRE PAP-TESTA?

Nije moguće raditi test ako upravo imate menstruaciju. Obratite pažnju na to prilikom zakazivanja termina kod ginekologa. Takođe ne treba da 24 sata pre pregleda koristite spermicide ili sredstva koja sadrže hemikalije, jer one mogu da utiču na rezultate testa.

## KOLIKO JE REZULTAT POUZDAN?

Rano otkrivanje i lečenje može da zaustavi u razvoju tri četvrtine svih rakova grlića materice i da time spreči izbivanje bolesti. Kao i drugi testovi za rano otkrivanje, ni PAP-test nije perfektan. Tako je moguće da se previde rane promene na ćelijama. Redovni pregledi smanjuju taj rizik. PAP-test otkriva i upalne promene, tako da svaki neuredan nalaz ne znači i rak grlića materice.

## ŠTA ZNAČI AKO TREBA DA PONOVI TEST?

Samo u retkim slučajevima ponavljanje testa znači da je ustanovljen rak grlića materice. Razlog je uglavnom u tome što uzorak iz različitih razloga tehnički nije mogao biti analiziran.



„MEINER  
GESUNDHEIT  
ZULIEBE!“

Die Sozialversicherung -  
Ihr Partner für Gesundheit,  
Sicherheit und Pension



Ovaj informacioni list je servis  
Udruženja austrijskih osiguranja  
[www.sozialversicherung.at](http://www.sozialversicherung.at)