

## YAKLAŞIK 10 TESTTEN BİRİNİN TEKRARLANMASI GEREKMEKTEDİR. BUNUN MUHTEMEL NEDENİ İSE:

- Alınan salgının değerlendirilmesinden önce tedavi edilmesi gereken bir enfeksiyon,
- Alınan salgıda rahim boynu hücrelerinden çok az bulunması,
- Hücre preparasyonunda hata meydana gelmesi,
- Rahim boynu hücrelerinde ufak değ iş iklikler tesbit edilmesi. Bu durumda da vakaların pek çoğ unda kanser ç ıkmamaktadır.

## DEĞ İŞ İKLİKLER SAPTANIRSA NE YAPILABİLİR?

Doktorunuz nasıl bir yol izlenmesi gerektiğ i konusunda sizinle konuşacaktır. Bu örneğ in, bir süre sonra yeniden salgı alınması gerektiğ i anlamına gelebilir, ç ünkü normalden sapan hücrelerin bir süre sonra kendiliğ inden yokolmaları durumuna sıklıkla rastlanmaktadır. Dokudan parça da alınabilir. Bunda genelde ayakta yapılan ufak bir tıbbi müdahale söz konusudur.

Smir testi (pap testi) yaptırıp yaptırmayacağ ınız yolundaki kararınızda size yardımcı olabilecek avantaj ve dezavantajlar bir kez daha ař ağ ıda sıralanmış tır.



## AVANTAJLAR

- Düzenli olarak yapılan smir testi, rahim boynu kanserinden ö lme rizikosunu azaltmaktadır.
- Rahim boynu hücrelerindeki değ iş ikliklerin zamanında teş his ve tedavi edilmeleri.
- Düzenli olarak yapılan smir testi, rahim boynu kanserinin günümüzde artık nadir rastlanan kanser türlerinden birisi haline gelmesini sağ lamış bulunmaktadır.
- Test, teş hise son derece yardımcı olmakta ve zahmetsiz, hızlı ve kolayca yapılabilmektedir.

## DEZAVANTAJLAR

- Bazı kadınlar salgı alınmasından hoşlanmamaktadırlar. Oysa bu iş lem, hiç acı vermez ve yan etkisi bulunmamaktadır.



SAĐ LIKLI UZUN BİR YAŞ AM

## RAHİM BOYNU KANSERİNDE ERKEN TEŞ HİS (Zerviks kanseri)

Kadınlar için broş ü r:  
Rahim boynu  
kanserde erken  
teş hise yönelik  
smir testi  
(pap testi)



„MEINER  
GESUNDHEIT  
ZULIEBE!“

Bu broş ü r, Avusturya Sosyal Sigortalar  
Kurumu Ana Birliđ i'nin bir servisedir.  
[www.sozialversicherung.at](http://www.sozialversicherung.at)

„MEINER  
GESUNDHEIT  
ZULIEBE!“



## SMİR TESTİ (PAP TESTİ) NEDİR?

- Smir testi, rahim boynunun niteliğini ve sağlıklı olup olmadığını tesbit üzere yapılır. Bu muayene, rahim boynunda kanser ihtimalinin bulunup bulunmadığına ilişkin önemli ipuçları vermektedir.

## HER KADININ SMİR TESTİ YAPTIRMASI GEREKİR Mİ?

Evet! Avusturya'daki koruyucu muayene kapsamında 18 yaşından itibaren her kadına smir testi yaptırması tavsiye edilmektedir. Testin teşhise yardımı son derece fazladır ve düzenli olarak yapılması halinde test neticelerinin geçerliliği daha da artar. Rahim boynu kanseri en çok 25 ve 55 yaşları arasında ortaya çıkar. Bu dönemde yılda yaklaşık her 10 bin kadından 6'sı bu hastalığa yakalanmaktadır. Bunun yaklaşık 8 katı oranında daha fazla kadında rahim kanserinin erken aşamaları tesbit edilmekte ve hastalık patlak vermeden tedavi edilebilmektedir. Sadece son 10 yıl içerisinde rahim boynu kanserine rastlanma oranı böylelikle yüzde 38 oranında gerilemiştir.

## SMİR TESTİNDE ELDE EDİLEN BAŞARILAR:

- Smir testi sayesinde rahim boynundaki değişiklikler saptanabilmektedir.
- Hücrelerdeki bu değişikliklerin teşhis ve tedavisi sayesinde rahim boynu kanserinin önüne geçilebilmektedir.
- Son 50 yılda rahim boynu kanserinden ölüm vakalarının oranı, üçte iki gerilemiş bulunmaktadır.

## SMİR TESTİ NASIL YAPILIR?

Smir testi için gereken salgı, genelde kadın doktorunuz tarafından alınır. Belden aşağı üzerinizdekileri çıkarmanız ve muayene koltuğuna yatmanız istenir. Küçük bir alet (spekulum) alttan vajinaya sokulur ve böylelikle açık kalması sağlanır. Ardından yumuşak ve yayvan bir alet ya da fırça rahim boynuna sürülür. Bu yolla o bölgeden bir kaç hücre alınır. Bu hücreler sonra preparasyona tabi tutulur ve bir mikroskop altında analiz edilir. Salgı alma işlemi, sadece bir kaç saniye sürmektedir. Pek hoş olmasa da ağrı da vermez. Acı duymanız halinde bunu doktorunuza söylemekten çekinmeyiniz.

## SMİR TESTİNDEN ÖNCE NELERE DİKKAT ETMEM GEREKİR?

Adet görmekte iseniz, testin yapılması mümkün değildir. Doktordan randevu alırken lütfen adet döneminizi gözönünde bulundurarak randevu isteyiniz. Ayrıca muayeneden en az 24 saat öncesine kadar vajinaya yabancı bir madde girmemiş olmalıdır, çünkü bunun içereceği kimyasallar, testin yanlış netice vermesine yol açabilir.

## NETİCE NE DERECE GÜVENİLİRDİR?

Erken teşhis ve tedavi, rahim boynu kanserlerinin dörtte üçünü daha gelişme safhasında durdurabilmekte ve böylelikle hastalığın patlak vermesinin önüne geçebilmektedir. Ancak diğer erken teşhis testlerinde olduğu gibi smir testinde de yüzde yüz garanti söz konusu değildir. Çok erken aşamadaki hücre değişiklikleri gözden kaçabilir. Testin düzenli olarak yaptırılmasıyla bu riziko azaltılır. Smir testi, iltihaplı değişimleri de bulur ve böylelikle her göze çarpan neticenin rahim boynu kanseri olduğu anlamına gelmez.

## YENİDEN GELMEM İSTENİRSE, BU NE ANLAMA GELMEKTEDİR?

Testin yenilenmesi, ancak çok nadir durumlarda rahim boynu kanseri tesbit edildiği anlamına gelmektedir. Genelde bunun nedeni, çeşitli nedenlerden dolayı numunenin teknik olarak değerlendirilememesinde yatmaktadır.



„MEINER  
GESUNDHEIT  
ZULIEBE!“

Die Sozialversicherung -  
Ihr Partner für Gesundheit,  
Sicherheit und Pension



Bu broşür, Avusturya Sosyal Sigortalar Kurumu Ana Birliği'nin bir servsidir.  
[www.sozialversicherung.at](http://www.sozialversicherung.at)